

日本産業ストレス学会 研究法講座（2024年度第1回）

■**テーマ**：「PICO/PECO を用いた研究仮説の立て方」

■**日時**：2024年7月20日（土）13:00-16:00

■**場所**：オンライン（Zoom）にて開催

■**参加費**：日本産業ストレス学会会員 2,000 円，当学会非会員 4,000 円，
学生・大学院生 1,000 円
※参加費にはオンデマンド配信の視聴料が含まれます。

■**研修プログラム**：

研究を進めている際、「研究の仮説が明確でない」「それは研究の仮説によるのでなんとも言えない」という指摘を受けたことはありませんか。仮説が曖昧なままデータの収集・分析に進んでしまうと、途中で自分が何をやっているのかよく分からなくなってしまうことがあります。優れた研究を行うためには、事前に明確な仮説を立てておくことが非常に大切です。

今回の研修では、仮説の設定に必要な要素を洗い出すキーワードとして PICO/PECO を取り上げ、これを用いた研究仮説の立て方について解説します。PICO/PECO を理解するには、同時に研究デザインの類型についても理解が求められるため、合わせて医学、疫学領域における研究デザインについても解説します。

今回の研修内容を理解することで、扱いたい疑問に優先順位をつけ、研究の目的を常に明確にしながら進めることができるようになります。特に初学者のうちに起こりがちな、「あれも、これも、包括的に検討したい」「自分がこの研究で何を主張したいのかわからなくなってしまった」などの現象を防ぐことも期待できます。

13:00-14:00 理論編：「PECO/PICO を用いた研究仮説の立て方」

14:00-15:00 実践編：「自分の臨床実践上の疑問を研究仮説に変換しよう」

15:00-16:00 質疑・個別研究相談（希望者のみ）

講師：渡辺和広（北里大学医学部公衆衛生学・講師）

■**オンデマンド配信について**：

今年度から、参加費をお支払いいただいた方に、事後のオンデマンド配信を行います。オンデマンド配信については2023年第2回研究法講座において会員限定で試験的に導入しましたが、非常に好評をいただき、非会員にも配信してほしいとの要望があったため、今回から標準的に導入いたします。当日のご参加が難しい方も、オンデマンド配信でぜひ研修をご覧ください。

■**配信日時（予定）**：2024年7月22日（月）～2024年8月30日（金）

■**配信方法**：講義パート（理論編）の Zoom 録画を、YouTube にアップロードして限定公開

■**講座の主な対象と内容**：

対象：研究をしたことのない方，データ収集と分析の経験がある方。

内容：医学，疫学領域における研究仮説の立て方について学ぶ。

■申込方法：

1. 下記申込フォームから参加登録を行ってください。
<https://forms.gle/uN8YqswUtNuLps4K9>
2. 参加お申し込みから一週間以内に、郵便局備え付けの払込取扱票をご利用のうえ、下記振替口座に参加費のお振込みをお願いいたします。参加費は参加者区分によって異なりますので、お間違いのないようお振込みください。
郵便振替口座番号：01720-6-85434
ネットバンクなど他行からお振込の場合
ゆうちょ銀行（金融機関コード 9900）店名：一七九店（イチナナキューウ店）
預金種目：当座 口座番号：0085434
口座名義：日本産業ストレス学会研修会
※備考欄に「2024年度第1回研究法講座参加費」と明記ください。
3. ご入金を確認できた参加者のみなさまには、後日、登録いただいたメールアドレス宛に、研修のためのZoomのURLをお送りいたします。
4. 講座終了後、ご入金を確認できた参加者のみなさまには、オンデマンド配信のご案内を差し上げます。

■申込受付：2024年6月3日（月）～2024年7月12日（金）

（定員100名。定員になり次第、締切致します。）

■申込・問合せ先：日本産業ストレス学会事務局

〒160-0011 東京都新宿区若葉2-5-16 向井ビル3F（株）ヒューマン・リサーチ内 担当：上田

E-mail: jajsr-office@human-research.co.jp

講師担当 渡辺: kzwatan@kitasato-u.ac.jp

日本産業ストレス学会研究法講座内容・水準シート

水準 この研究法講座は、以下のレベルの方を対象にしたものです。

	◎=主な対象 ○=受講可能な人
1 研究をしたことのない人	◎
2 データ収集と分析の経験のある人	○
3 修士在学・修了者などこれまでに研究の経験のある人	○

内容 この研究法講座では、以下の内容を学ぶことができます。

項目	内容	この講座で学べるもの ◎=主に学ぶもの ○=関連して学ぶもの
A 疫学研究編		
1 研究の基礎	価値のある研究とは何か、仮説とは	◎
2 研究デザイン	研究デザイン、バイアス、研究ガイドライン	○
3 データ収集	必要サンプル数、尺度の使い方、倫理的配慮	
4 統計解析	推定と検定、解析モデル、統計ソフト	
5 論文の書き方	論文執筆、投稿、査読対応	
B 質的研究編		