

## 日本産業ストレス学会研修会（令和6年度認知行動療法研修会）

■**テーマ**：働く人への精神療法－産業ストレスへの認知行動療法－

■**日時**：2024年9月29日（日）10:00～16:00（受付9:30）

■**場所**：会場：桜美林大学新宿キャンパス J棟（創新館）3階 J303大教室

<https://www.obirin.ac.jp/access/shinjuku/>

〒169-0073 東京都新宿区百人町3丁目23-1

JR新大久保駅（山手線）より徒歩8分、JR大久保駅（中央・総武線）北口より徒歩6分

■**参加費**：

区 分	事前申込
(A) 会場参加 学会員（要会員番号）	4,000円
(B) 会場参加 学会非会員	7,000円
(C) 会場参加 学生・大学院生（社会人除く）	2,000円

■**研修プログラム**：

(1)「働く人への精神療法－認知行動療法の理論と活用①－」

10:00～12:00

－昼休憩（12:00～12:50）－

「働く人への精神療法－認知行動療法の理論と活用②（演習も含む）－」

12:50～16:00（途中休憩あり）

講師：大野 裕 先生（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

認知行動療法センター顧問、一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長）

ファシリテーター 宋裕姫（OHアナリティクス）、野崎 卓郎（三菱ケミカル）、

菅野良介（ソニーピープルソリューションズ）、後藤 由紀（四日市看護医療大学）、

石塚 真美（国際医療福祉大学）、馬之段梨乃（島津製作所）、渡辺和弘（北里大学）

湯佐 真由美（リクルートキャリアコンサルティング）、西 賢一郎（ジヤトコ）

■**認定単位**：

日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度 研修単位 専門2単位、実地3単位（申請中）

日本臨床心理士資格認定協会 研修ポイント

■**申込方法**：

1. 学会HPのお申し込みのリンク、<http://jajsr.umin.ac.jp/gakkai.html>

もしくは、以下の情報を明記の上、事務局（[jajsr-office@human-research.co.jp](mailto:jajsr-office@human-research.co.jp)）までメールにてお申し込み下さい。

**タイトル**：令和6年度認知行動療法研修会参加申し込み

**本文**：① お名前（フリガナ）

② 参加者区分 (A)～(C)のいずれかをご記載下さい。

③ お電話番号

④ ご所属

2. メールでの参加申込後、郵便局備え付けの払込取扱票を用いて、下記口座に参加費（区分(A)～(C)のうち該当する金額）の振込をお願いいたします。一週間以内にお振込みいただけ

ない場合には、申込時に入金予定日をお知らせください。また、一度振り込まれた参加費は、いかなる理由であってもご返金出来かねますのでご了承ください。

**郵便振替口座番号：01720-6-85434**

**名称：日本産業ストレス学会 研修会**

※備考欄に、「令和6年度認知行動療法研修会参加費」と明記ください。

ネットバンクなど他行からお振込の場合

ゆうちょ銀行（金融機関コード 9900）店名：一七九店（イチナナキュー店）

預金種目：当座 口座番号：0085434 名称：日本産業ストレス学会 研修会

事務局がご入金を確認し次第、申込時のメールアドレスに参加費納入確認のメールを送信します。そのご連絡をもって参加申込完了となります。

**期日までの申し込みといたします。当日受付はございません。**

**■事前申込受付期間：2024年7月1日（月）～2024年9月20日（金）**

定員（定員となり次第、締め切り） 会場 140名（先着順）、

**■申込・問合せ先：日本産業ストレス学会事務局**

〒160-0011 東京都新宿区若葉 2-5-16 向井ビル 3F 株式会社ヒューマン・リサーチ内

TEL：03-3358-4001 FAX：03-3358-4002 Mail：jajsr-office@human-research.co.jp